



FKU-Workshop So legen Sie Ihre Zeitdiebe an die Kette

Sehr geehrte Damen und Herren,

und täglich grüßt das Murmeltier ... Welche Zeitdiebe haben sich bei Ihnen dauerhaft eingenistet? Wäre es nicht schön, sie zu verabschieden? Wir laden Sie dazu sehr herzlich ein im Workshop

“Land unter oder alles souverän im Griff? – So legen Sie Ihre Zeitdiebe an die Kette“
am **1. Oktober 2019, 17:30 - 19:30 Uhr,**
im Seminarraum von **LOK.a.Motion**
Marchlewksistraße 101, 10243 Berlin

Die übliche E-Mail-Flut überschwemmt den Rechner. Das Telefon läutet. Facebook, WhatsApp und Co. lassen das Smartphone in einer Tour piepsen. Unzählige dringende Kleinigkeiten, die keinen Aufschub dulden. KundInnen bringen mit anspruchsvollen Wünschen Ihren Zeitplan aus dem Lot. MitarbeiterInnen kommen immer wieder mit Rückfragen. Dann legt ein überraschendes Update den Rechner lahm. Unzählige immer wieder aufs Neue zuschnappende Zeitfallen rauben uns wertvolle Lebenszeit.

In diesem Workshop werden Sie

- Ihren persönlichen Zeitdieben auf die Schliche kommen, um sie zukünftig in der eigenen Arbeitsweise zu vermeiden,
- mit einfachen Tricks und Kniffen Strategien gegen Zeitdiebe entwickeln,
- Gelassenheit gegenüber unvermeidlichen Zeitdieben entwickeln,
- mehr Zeit-Souveränität gewinnen.

In unserem Workshop mit der Referentin Dr. Maren Kaiser lernen Sie effektive Methoden kennen, mit denen Sie Ihre größten Zeitdiebe nachhaltig schachtmatt setzen.

Bitte melden Sie sich bis zum **27.09.2019** für diesen Workshop an. Für FKU-Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, InteressentInnen zahlen einen Beitrag von 20,00 € zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer.

Mit freundlichen Grüßen

Cedrik Lutz
Leiter der Geschäftsstelle

Zdenka Hruby
Leiterin Kommunikation und Marketing



FKU-Workshop

So legen Sie Ihre Zeitdiebe an die Kette

Die Referentin:

Dr. Maren Kaiser – Zeitlotse und Business-Coach

Mit 80 bis 100 Wochenstunden als UnternehmerIn oder selbstständig erfolgreich sein – auch Ihre Realität? Dabei wurden Sie UnternehmerIn, weil Sie Ihre Freiheit lieben?

Dr. Maren Kaiser begleitet und unterstützt Sie dabei, entspannt und erfolgreich Ihre Ziele zu erreichen und die Freiheit zu leben, die Sie sich wünschen.



Sie ist spezialisiert darauf, hinter Zeitnot und Stress die wahren Ursachen aufzuspüren. Und diese dauerhaft und nachhaltig überwinden zu helfen. Dies kann z.B. bedeuten, besser zu führen, klarer zu kommunizieren, sich selbst besser zu organisieren, hinderliche persönliche Überzeugungen und Eigenheiten zu verändern, Kurzentspannung und Miniauszeiten zu nutzen etc.

Ihre Devise lautet: Schluss mit Zeitnot und Stress – akut und dauerhaft!

<https://marenkaiser.de>

Anmeldung per E-Mail oder Fax:

Anmeldung per E-Mail an vorstand@fk-unternehmerverein.de oder per Fax an 030 - 42 01 07 06:

o Ich/Wir komme/n gerne und melde/n mich/uns verbindlich an

Vor- und Nachname:

Firma:

Rechnungsanschrift:

E-Mail (für Ihre Buchungsbestätigung):

Unterschrift:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über die Seminargebühr.

Die Teilnahme kann bis **48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn** kostenfrei storniert werden (schriftlich per Mail an vorstand@fk-unternehmerverein.de), danach fällt der gesamte Betrag an. Die **Mindestteilnehmerzahl** liegt bei vier Personen, bei weniger Anmeldungen findet der Workshop nicht statt.